

Fiche technique de soins

L'injection sous-cutanée

Définition :

Introduction d'une substance médicamenteuse isotonique par voie sous cutanée.
L'absorption est plus lente car le tissu sous cutané est peu vascularisé en comparaison des muscles

Sites d'injections :

La face externe du bras et de la cuisse, ceinture abdominale à distance du nombril (3 doigts), Scapula

Indications :

Voie de prédilection pour les injections chez les personnes souffrant de troubles de la coagulation et sous traitement anticoagulant. Ainsi que pour les injections d'insuline, de vitamines, d'antalgiques ainsi que pour certains vaccins.

Contre-indications : Lésions de la peau, cellulite, tatouages, cicatrices. Hématomes.
Réaction allergique au produit.

Matériels :

- Seringue et aiguille en monobloc (anticoagulant de bas poids moléculaire ou insuline, par exemple) ou stylo injectable (insuline) ou seringue adaptée à la quantité à injecter (seringue de 2 ou 5 ml).
- Diluant de reconstitution si produit lyophilisé.
- Gants non stériles
- Compresses non stériles
- Désinfectant
- Container à aiguilles
- Sacs à déchets
- Solution hydro-alcoolique

Réalisation du soin :

- Vérifier la prescription médicale
- Si besoin, reconstitution du produit lyophilisé
- Informer et installer le patient
- Lavage simple des mains / friction avec la solution hydro-alcoolique
- Mettre les gants non stériles
- Désinfecter la zone d'injecter
- Pincer la peau entre le pouce et l'index afin d'apprécier l'épaisseur cutanée et

- maintenir le pli cutané
- Introduire rapidement l'aiguille jusqu'à la garde
- Effectuer un retour veineux afin d'éviter l'injection intraveineuse
- Injecter le produit et laisser l'aiguille en place pendant 10 secondes sous la peau
- Lâcher le pli cutané lors du retrait de l'aiguille
- Éliminer l'aiguille dans le container à aiguille
- Désinfecter le point de ponction
- Éliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé
- Effectuer un lavage simple des mains ou une friction à la solution hydro-alcoolique
- Réinstaller le patient

Surveillance après le soin :

Surveiller l'apparition d'un hématome, de signes inflammatoires : rougeur, douleur, chaleur.
Surveiller les lipodystrophies