

Fiche Pathologie

BPCO

I. La BPCO

- BPCO = BronchoPneumopathie Chronique Obstructive
- Maladie chronique des poumons et des voies aériennes. Elle est caractérisée par une diminution non réversible du calibre des bronches.
- Inflammation des bronches → hypersécrétion de mucus → inflammation des sousbronches et bronchioles → échange gazeux plus difficile → vasoconstriction des capillaires sanguins → insuffisance ventriculaire droite (retour du sang dans les artères pulmonaire)
- Exacerbation = Aggravation prolongée de l'état d'un patient atteint de BPCO, à partir de l'état stable et au-delà des variations quotidiennes normales, d'apparition brutale et nécessitant une modification du traitement habituel.

Les manifestations :

- Toux
- Expectorations matinale
- Dyspnée à l'effort puis au repos
- Cyanose des extrémités, doigts en baguette de tambour
- Troubles du sommeil...

Les signes de gravité :

- Infection
- Cyanose = PB respiratoire → hypoxie
- Marbrure = PB vasculaire
- Décompensation
- Respiration abdominale, tirages

Les complications :

- Insuffisance respiratoire de plus en plus profonde avec défaillance cardiaque droite, handicap fonctionnel, grabatisation.
- Le décès peut survenir au cours d'une poussée aiguë, favorisée par une surinfection, accident cardio-vasculaire.
- Evolution vers une insuffisance respiratoire aiguë ou chronique

Le manque d'oxygène affecte le bon fonctionnement de l'organisme et entraîne différents symptômes :

- Asthénie
- Baisse d'appétit, anorexie, perte de poids
- Troubles psychologiques : irritabilité, anxiété, dépression
- Troubles de la mémoire
- Troubles de la vigilance : somnolence dans la journée, céphalées, insomnie...
- Atteinte musculaire : baisse du tonus, fonte musculaire ..
- Atteinte cardiaque : insuffisance cardiaque droite, oedème des membres inférieurs.
- Altération du fonctionnement des reins et du foie
- Polyglobulie : Augmentation des globules rouges → donne une consistance visqueuse au sang et favorise les accidents vasculaire et l'hypertension artérielle pulmonaire.

Les facteurs de risque :

- Le tabagisme, cannabis
- Conditions de vie défavorables
- Malnutrition
- Prématurité
- Facteurs génétiques
- Pollution atmosphérique, domestique ou professionnelle

II. Les examens réalisés

Radio du thorax :

- Peu d'utilité au diagnostic des BPCO.
- Intérêt en cas d'emphysème : distension, thorax en entonnoir, hyperclarté rétrosternale, raréfaction parenchymateuse et vasculaire.

Spirométrie :

- Permet le diagnostic des anomalies fonctionnelles : Obstruction bronchique, diminution des débits et volumes expiratoires, emphysème, augmentation du volume résiduel...
- Indique la sévérité de l'obstruction
- Permet de différencier un asthme d'une BPCO

Gazométrie artérielle :

- Indispensable si présence de dyspnée
- Elle peut être normale, montrer une hypoxie isolée puis une hypoxie-hypercapnie

Scanner thoracique :

- Utile dans l'évolution de la destruction parenchymateuse
- Recherche d'anomalies bronchiques associées

III. Les traitements

Triatec :

- Inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC)
- Bloque la formation de l'angiotensine II → responsable de contractions des artères qui augmente la tension artérielle et fatigue le cœur.
- Il est utilisé pour :
 - Pour traiter l'hypertension artérielle et l'insuffisance cardiaque
 - Prévention du risque d'accidents cardio-vasculaires ou d'infarctus du myocarde
 - Après un infarctus du myocarde
 - Ralentir la progression des atteintes rénales
- Effets secondaires : céphalées, fatigue, malaise ; toux sèche persistante, sinusite, essoufflement ; nausées, vomissements, diarrhée, douleurs digestives ; Hypotension artérielle, hypotension orthostatique ; crampes, douleurs musculaires, hyperkaliémie.

Furosémide :

- Diurétique de l'anse
- Action puissante et rapide
- Appartient à la famille des sulfamides
- Utilisé dans le traitement de l'hypotension artérielle et des oedèmes liés à une insuffisance cardiaque, hépatique ou rénale.
- Les effets secondaires sont : Diminution de la kaliémie parfois associée à des crampes. Déshydratation, hyperglycémie ou hyperuricémie, hypotension orthostatique, hyponatrémie...

Nitriderm :

- Dérivé nitré
- Propriétés : dilatation des veines, dilatation des artères à forte dose, prévention des spasmes des artères coronaires. Le dispositif transdermique contient la substance active qui traverse la peau, passe dans le sang, et peut ainsi agir sur le cœur et les vaisseaux. Il est utilisé dans le traitement préventif des crises d'angine de poitrine.
- Les effets secondaires sont : Réactions locales : rougeur et démangeaisons au point d'application. Céphalées, Baisse de la tension artérielle ou hypotension orthostatique pouvant se traduire par des malaises ou des vertiges. Bouffées de chaleur, rougeur cutanée.

Kardégic :

- Antiagrégant plaquettaire
- Contient de l'aspirine qui possède la faculté de fluidifier le sang. Cet effet persiste 4 à

8 jours après l'arrêt du traitement.

- Utile en prévention de récurrences des maladies cardio-vasculaires provoquées par un thrombus.
- Les effets secondaires sont : gastrite, douleurs abdominales, épistaxis ...

Ventoline :

- Bronchodilatateur
- Lutte contre la contraction anormale des muscles de la paroi des bronches.
- Action rapide et se prolonge jusqu'à 4 à 6h
- Utilisé dans le traitement de la crise d'asthme, en prévention d'asthme d'effort, ou en cas de bronchite chronique de type obstructif, associée à un rétrécissement du diamètre des bronches.
- Les effets secondaires sont : tremblements des extrémités, tachycardie, crampes musculaires et céphalées.

Solumédrol :

- Dérivé de la cortisone
- Anti-inflammatoire stéroïdien appartenant à la famille des corticoïdes.
- Les effets secondaires sont : hypokaliémie, oedèmes, hypertension artérielle, acné, troubles du sommeil, ostéoporose, arrêt de croissance chez l'enfant ...

Spiriva :

- Bronchodilatateur
- Famille des anticholinergiques
- Agit contre la contraction anormale des muscles de la paroi des bronches
- Action rapide et efficace pendant plusieurs jours
- Les effets secondaires sont : sécheresse buccale.