

Fiche Pathologie

L'infection urinaire

- Infection urinaire basse = vessie, uretère
- Infection urinaire haute = cavités pyélocalicielles et parenchyme rénal

Bactérie en cause :

- Escherichia coli : 60-80%
- Staphylococcus saprophyticus : 5-10 %
- Proteus : 5-10 %
- Entérobactéries, entérocoques

I. Physiopathie d'une cystite

- Cystite = inflammation de la vessie
 - Prolifération de germes, souvent des entérobactéries
 - Femmes plus souvent touchées
-
- Une infection urinaire peut toucher une ou plusieurs parties du système urinaire comprenant : les reins, les uretères, la vessie et l'urètre.

Les principales fonctions de ces organes du système urinaires sont :

- Les reins : assurent la filtration du sang. Permettent l'élimination des déchets et régulent les liquides corporelles et la pression sanguine
- Les uretères : canaux permettant le passage de l'urine des reins à la vessie
- La vessie : réservoir d'urines
- L'urètre : conduit permettant le passage de l'urine de la vessie vers l'extérieur

Le système immunitaire se défend contre les infections :

- Le flux urinaire rejette les bactéries et rend plus difficile l'ascension jusque la vessie
- L'acidité de l'urine : $\text{pH} < 5,5 \rightarrow$ limite la croissance des bactéries
- La paroi de la vessie comporte des cellules immunitaires et des substances antimicrobiennes
- La surface de l'urètre est très lisse, rendant ainsi plus compliquée la remontée des bactéries

Les symptômes :

- ➔ Brûlures mictionnelles
 - ➔ Mictions impérieuses
 - ➔ Mictions fréquentes
 - ➔ Urines troubles : leucocyturie
 - ➔ Hématuries : Pas obligatoirement un signe de gravité
- ➔ La cystite peut être asymptomatique

Les complications :

- Cystite récidivante : au moins 4 épisodes/ an. Vigilance aux traitements, les bactéries peuvent devenir résistantes.
- Pyélonéphrite = Inflammation du rein. Les bactéries remontent jusqu'aux reins par les uretères. A la symptomatologie d'une cystite s'ajoute de l'hyperthermie et des douleurs lombaires → Hospitalisation

Les facteurs favorisant une infection urinaire :

- Utilisation de produits agressifs pour la toilette vaginale → déséquilibre de la flore bactérienne naturelle qui protège le vagin
- Rapports sexuels. Il est recommandé d'aller uriner après chaque rapports sexuels
- Le port de vêtements et sous-vêtements serrés ou en matière synthétique → propice à la prolifération des bactéries (milieux chauds et humides)
- La ménopause : Baisse des œstrogènes et diminution des sécrétions vaginales
- Apport hydrique insuffisant : boire au moins 1,5L d'eau par jour permet de prévenir les infections urinaires

Les traitements :

- Antibiotiques : soit en monodose, soit une prise d'antibiotiques pendant 3 à 7 jours
- Si les symptômes persistent, un antibiogramme est réalisé afin d'adapter le traitement
- A savoir que le Cranberry est très efficace en cas de cystite. Pour les femmes sujettes aux infections urinaires, il est recommandé de consommer du cranberry en prévention.