

Fiche Pathologie Oedème Aigu du Poumon

Physiopathie d'un OAP :

- Oedème aigu du poumon = insuffisance ventriculaire gauche aiguë et grave
- Hypertension veineuse pulmonaire
- OAP = Urgence thérapeutique

2 mécanismes possibles :

- OAP Hémodynamique = augmentation des pressions pulmonaires
- OAP Lésionnel : altération directe avec la membrane alvéolo-capillaire

- Insuffisance ventriculaire gauche
 - Par altération de la fonction systolique : cardiopathie ischémique, myocardite
 - Par altération de la fonction diastolique : cardiopathie hypertrophique

- Valvulopathie : rétrécissement mitral, insuffisance mitrale, rétrécissement aortique

Le diagnostic clinique :

- ➔ Signes fonctionnels
 - Dyspnée, orthopnée, apparition brutale et souvent nocturne
 - Polypnée, angoisse, sueurs
 - Toux, expectorations rosée ou mousseuse
 - Douleur thoracique

- ➔ Signes physiques
 - Pulmonaire : cyanose, râles crépitants
 - Cardiaque : HTA, tachycardie, signes d'insuffisance cardiaque

Les signes de gravité :

- ➔ Détresse respiratoire aiguë
 - fréquence respiratoire > 30/minutes
 - Tirage
 - Sueurs
 - Cyanose

- Fréquence cardiaque > 150/minutes
- ➔ Signes de choc
 - Pression artérielle systolique < 85/90 mmHg
 - Troubles de la conscience
 - Marbrures
- ➔ Épuisement
 - Fréquence respiratoire avec aggravation de la cyanose
 - Fréquence respiratoire < 12/minute
 - Confusion
 - Fréquence cardiaque <40/minutes
- ➔ Syndrome coronarien aigu
 - Douleur thoracique
 - Surélévation du segment T à l'ECG

Le diagnostic :

- Bilan clinique : dyspnée sévère et des râles crépitants pulmonaire
- Radiographie du thorax : présence d'œdème interstitiel
- ECG : Tachycardie, recherche d'étiologies particulières
- Bilan sanguin : NFS, iono, urée, créatinine, bilan de coagulation, CRP, enzymes cardiaques, Gaz du sang
- Échographie cardiaque : pour déterminer la cause de l'œdème pulmonaire

Le traitement :

- Traitement de la cause de l'œdème
- Oxygénothérapie
- Diurétiques et supplémentation potassique systématique
- Nitrates
- Morphine : réduit l'anxiété et le travail de respiration