

Fiche Pharmacologie

Les antidépresseurs

I. Les antidépresseurs

- Les antidépresseurs = médicaments psychotropes aptes à corriger l'humeur dépressive.

La classification des antidépresseurs :

– Antidépresseurs psychotoniques

- IMAO : Humoryl, Moclamide
- Tricycliques : Tofranil, Pertrofan
- Noradrénergiques et dopaminergiques : Vivalan

– Antidépresseurs intermédiaires

- Tricycliques : Anafranil
- Sérotoninergiques : Deroxat, Prozac, Zoloft, Seropram
- Sérotoninergiques et noradrénergiques : Effexor, Norset

– Antidépresseurs sédatifs

- Tricycliques : Laroxyl, Défanyl
- Tétracycliques : Athymil, Ludiomil

Les modalités d'administration :

• Administration orale :

- Antidépresseurs psychotoniques et intermédiaires : à administrer le matin
- Antidépresseurs sédatifs : à administrer le soir
- Ne pas piler les antidépresseurs
- Enfants : Au début, posologie faible puis à augmenter lentement

• Administration parentérale :

- Antidépresseurs administrables que par IM (Surmontil)
- Antidépresseurs administrables que par voie IM et IV (Laroxyl, Quitaxon)
- Antidépresseurs administrables uniquement en IV (Séropam, Ludiomil)
- Voie IV : Perfusion lente, dilution dans G5% ou NaCl 0,9%
- Vigilance quant à la voie parentérale à utiliser

II. Les effets indésirables des antidépresseurs

Effets psychiques :

→ Fatigue

- Difficile à différencier de la maladie
- Fréquent en début de traitement
- Recrudescence anxieuse
- Capable de favoriser le passage à l'acte suicidaire
- Levée d'inhibition au bout du 10^{ème} jour de traitement → risque suicidaire ++

- ➔ **Trouble de la vigilance et du sommeil**
 - Insomnies, nervosité
 - Atteinte de la vigilance pour les antidépresseurs sédatifs
- ➔ **Virage maniaque**
 - Passage de la dépression ➔ excitation euphorique
- ➔ **Confusion mentale**
 - Souvent due à un surdosage
 - Personnes âgées à risque
- ➔ **Délire**
 - Principalement avec les antidépresseurs psychotoniques

Effets neurologiques :

- ➔ **Tremblements**
 - Tricycliques chez les personnes âgées
 - Tremblements des extrémités
- ➔ **Action proconvulsivante**
 - Augmentation des convulsions avec les tricycliques

Effets digestifs :

- ➔ **Effets anticholinergique**
 - Principalement avec les imipraminiques
 - Sécheresse buccale caries dentaires, glossites ...
 - Diminution du péristaltisme intestinal constipation
- ➔ **Perturbation hépatiques**
 - Tricycliques et IMAO

- ➔ **Troubles digestifs**
 - Nausées, vomissements

Effets cardio-vasculaires :

- ➔ **Troubles de la tension**
 - Hypotension orthostatique
 - Crises hypertensives
- ➔ **Troubles du rythme**
 - Tachycardie, sans conséquence fonctionnelle
 - Tricycliques : Perturbations de l'ECG