

Fiche Pharmacologie

Les anxiolytiques

- Destinés à traiter les symptômes psychologiques et/ou somatiques de l'anxiété
- Souvent en association avec une prise en charge psychothérapeutique
- Familles thérapeutiques : Benzodiazépines et anxiolytiques non benzodiazépine

Les benzodiazépines anxiolytiques :

- Les benzodiazépines possèdent plusieurs propriétés :
 - Myorelaxantes
 - Anticonvulsivantes
 - Sédatives
 - Anxiolytiques
 - Amnésiantes
- Augmente la capacité de relaxation
- Diminution des manifestations physiques de l'anxiété
- Action rapide
- Traitement de courte durée car risque de dépendance : 12 semaines maximum
- Arrêt progressif du traitement : risque de sevrage
- Les effets indésirables : sédation, somnolence, amnésie, pharmacodépendance, trouble de la coordination...
- Les benzodiazépines : Alprazolam, Bromazépam, Lexomil, Lorazépam ...

Les anxiolytiques non benzodiazépine :

- Indiqués dans les manifestations mineures de l'anxiété
- Soulage les manifestations psychosomatiques de l'anxiété
- Non benzodiazépine : Hydroxyzine : Anxiolytique et Antihistaminique ; Buspirone ...
- Les effets indésirables : Constipation, nausées, troubles de l'accommodation, somnolence, confusion des idées...