

Fiche Pharmacologie

Les hypnotiques

- Molécules ayant une action neurobiologique qui induit ou prolonge le sommeil
- Les hypnotiques : les benzodiazépines et les antihistaminiques
- Durée de traitement la plus courte possible

Les benzodiazépines :

- Favorisent l'endormissement
- Prolongent la durée du sommeil
- Proche du sommeil naturel
- Les hypnotiques benzodiazépines : Zopiclone, Zolpidem, Nitrazépam, Estazolam, Lormétazépam ...
- Les effets indésirables : Désinhibition, somnolence, amnésie, risque de dépendance et risque de sevrage

Les antihistaminiques :

- Diminution du nombre de réveils
- Augmentation de la durée du sommeil
- Sédation
- Les hypnotiques antihistaminiques : Doxylamine, Aliménazine, Niaprazine ...
- Les effets indésirables : Somnolence, sécheresse buccale, constipation

Les contre-indications des hypnotiques :

- Alcoolisme
- Myasthénie
- Grossesse et allaitement
- Insuffisance respiratoire, hépatiques ou rénales
- Apnées du sommeil