

Fiche Pharmacologie

Les insulines

- L'insuline = hormone hypoglycémisante sécrétée par les îlots de Langerhans du pancréas.
- Permet de réguler la glycémie.

La classification des insulines :

Types d'insulines	Début d'action	Durée d'action	Administration	Insulines
Ultrarapides	Agit en 5 minutes	2 à 5h	Avant le repas Efficace pour les hyperglycémies post-prandiales	NovoRapid® Humalog® Apidra®
Rapides	Agit dès 15 minutes	6 à 8h	15 à 20 minutes avant le repas	Isuman®Rapid Actratip®HM
Intermédiaires	Agit en 1h	12h	Avant le repas	Insulatard®HM
Lentes	1 à 2h	22 à 24h	Souvent le soir	Lantus® Lévemir®
Mixtes	Environ 30 minutes	12 à 42h	Avant le repas	Novomix®30 Humalog®-Mix25

L'administration de l'insuline :

- Stylo injectable
- Pompe
- Cartouche
- Flacon

Le choix de l'insuline dépend de plusieurs critères:

- Profil glycémique du patient : hyperglycémie à jeun, hyperglycémie postprandiales
- Âge du patient
- Autonomie du patient
- Son mode de vie : horaires repas, activité physique ...