

Fiche Pharmacologie

Les laxatifs

Les différents types de laxatifs :

- Laxatifs de lest : Psyllium : Psyllia®, Normacol® ...
- Laxatifs osmotiques : Lactulose, Duphalac® ...
- Laxatifs irritants : bisacodyl : Dulcolax®
- Laxatifs lubrifiants-émollients : Huile de paraffine : Lansoyl®

Mécanismes d'actions :

- Les laxatifs osmotiques : attirent l'eau vers les selles permettant ainsi de les ramollir.
- Les laxatifs de lest : Ils agissent en augmentant la matière fécale, en favorisant la rétention d'eau.
- Les laxatifs irritants : irritent la muqueuse intestinale et stimulent le plexus nerveux entérique
- Les laxatifs lubrifiants-émollients : enrobent les selles, lubrifient la paroi intestinale pour faciliter le passage.

Situations à risque ou déconseillés :

- Douleurs abdominales d'étiologie inconnue
- Obstructions intestinales
- Saignements rectaux
- Nausées, vomissements
- Asthénie, perte de poids

Les effets indésirables :

- Diarrhée, déshydratation
- Coloration de l'urine
- Réaction allergique
- Possibles fuites anales

Surveillance :

- Déshydratation, sécheresse des muqueuses
- Hypokaliémie