

Fiche Pharmacologie

Les thymorégulateurs

- Thymorégulateur = régulateurs de l'humeur
- Traitements des troubles bipolaires
- Vise à réduire la fréquence et l'intensité des cycles en stabilisant l'humeur.
- Les thymorégulateurs = traitement de fond

Les différents traitements utilisés comme thymorégulateurs :

Classe thérapeutique	Traitement	Action	Effets indésirables
Thymorégulateur	Théralithe	Traitement de fond des troubles bipolaires Principe actif : sel de lithium	Nausées, vomissements Somnolence Tremblements des extrémités Prise de poids Perturbation de la thyroïde
Antiépileptiques	Carbamazépine	Anticonvulsivants Propriétés sédatives Agit comme régulateur de l'humeur	Asthénie, somnolence, céphalée Confusion des idées, agitation Trouble de la coordination Sécheresse bucale Diarrhée/Constipation
Neuroleptiques atypiques	Abifily Olanzapine Quétiapine Pisperdal ...	Propriétés antipsychotiques Agit comme régulateur de l'humeur	Céphalées, asthénie Nausées, vomissements Constipation Insomnie/agitation

- L'efficacité des thymorégulateurs sur le trouble bipolaire est meilleure en l'absence d'antidépresseurs.
- Hydratation régulière/ jour
- Un traitement de fond par sels de lithium nécessite des bilans sanguins réguliers en début de traitement afin d'ajuster au mieux la posologie.